

# シオンの園 通信

第165号

社会福祉法人佐賀キリスト教事業団  
介護保険総合ケアセンター  
シオンの園  
佐賀県佐賀市大和町久留間 3865-1

## 住み慣れた地域でいつまでも・・・佐賀市大和町 川上校区の住民主体による『介護予防』『生活支援』

『地域包括ケアシステム』という言葉をご存でしょうか？

住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けることができるように、住民の皆様の支えあい、介護予防や健康寿命延伸のための取り組みなどを、介護保険が後押しするシステムづくりが進んでおります。

地域におけるこの仕組みづくりを、医療や介護、福祉といった専門的視点で支援することはとても重要なこととされています。



◆ 大和町川上校区の住民のみなさまが取り組まれている活動をご紹介します。◆

### 介護予防



脳いきいき教室



元気アップ教室



音楽サロン



シオンの園シナプソロジーインストラクターを派遣↑

週1回以上実施している「介護予防教室」は種類も豊富です。川上校区内の教室は9カ所になります！シオンの園の職員もお手伝いに伺っておりますが、参加者の皆さんは心も身体もとてもお元気です(^\_^)

### 困った時はお互いさま・・・生活支援と移動支援 『かわかみ・絆の会』

### 生活・移動支援

発足から5年。  
自動車運転免許証の返納や公共交通機関が不足し、病院受診や買い物など移動手段に困られているかたが増えていることから、住民のみなさまで「移動支援」と「生活支援」を展開されています。  
会の取り組みは、今や全国から注目されています。

#### NPO 法人 かわかみ・絆の会 概要

- ◆ 利用会員 120名
- ◆ 運行日 月・火・水・金
- ◆ 絆号 2台
- ◆ 運営ボランティア 6名
- ◆ 利用料金 1km 当たり10円
- ◆ 利用実績 月 200 件以上



フル稼働しています「絆号」!!



にしおかけいこの

# 健口☆ いきいきタイム

Vol. 2



皆さん、こんにちは(^\_^♪ デイサービス大和のにしおかけいこです

11/7 の立冬が過ぎ、ますます寒さが増してきましたが、皆さんの体調はいかがですか？

新型コロナウイルス感染症に対する予防対策の一つとして、ご利用者様にはマスク装着での来園をお願いしています。また、これからは風邪などの感染症に対する対策としても大きな役割を果たします。ですが…完全に予防することは難しいのが現実ですね

**でも！！** デイサービス大和のご利用者様は、風邪をひく方がとても少ないのです   
その理由の一つとして『**お口の健康が維持できている**』ことにあると思います。



今回はデイサービスで行った「**健口維持のための〇×クイズ**」にみなさまもぜひ、挑戦してみてください！

問 1) 口の中が清潔だと、全身の健康維持に繋がる ( )

**ヒント**▶▶ 口の中を清潔にすることで細菌の増殖を防ぎ、口臭予防や誤嚥を減らすことができる

問 2) 歯を磨くだけで、口臭は無くなる ( )

**ヒント**▶▶ 口臭の原因は歯だけではなく、歯茎や舌や入れ歯の汚れも関係している

問 3) 自分の歯と入れ歯の間は、虫歯にならない ( )

**ヒント**▶▶ 部分入れ歯の引っ掛ける金具と自分の歯の間は、とても汚れが溜まりやすい

問 4) 根っこだけ残っている歯は、磨かなくてもよい ( )

**ヒント**▶▶ 根っこだけ残った歯は磨くだけでなく、早期の治療をしたほうがよい

皆さん、いかがでしたか？

歯を磨くときは、クイズを思い出して**丁寧な歯磨き**をしてくださいね(^\_^)-☆



介護保険総合ケアセンター

**シオンの園**

(代)0952-62-5566

本部>>

- 特別養護老人ホーム
- ケアマネジメントサービス
- デイサービス大和
- グループホームくつろ樹
- ショートステイサービス (大和)
- ホームヘルプサービス
- 運動型デイサービスハレルヤ
- グループホームくつろ樹2号館

川上>>

- 小規模多機能ホーム川上
- グループホーム川上

水ヶ江>>

- ケアマネジメントサービスさが
- デイサービス水ヶ江
- 情報センター

片田江>>

- 小規模多機能ホーム片田江
- グループホーム片田江

末広>>

- 小規模多機能ホーム末広
- グループホーム末広
- ショートステイサービス末広