

# シオンの園 週信

第166号

社会福祉法人佐賀キリスト教事業団  
介護保険総合ケアセンター  
シオンの園  
佐賀県佐賀市大和町久留間 3865-1

今月は グループホーム川上 と 小規模多機能

能ホーム川上 からお届けします！

新型コロナウイルス感染対策へのご理解とご協力、まことにありがとうございます。

グループホーム川上・小規模多機能ホーム川上では、お一人おひとりの個性を大切に、楽しく生き生きと安心して、毎日を送る事が出来る支援をモットーとしています。

今年も、皆様が健康で楽しく生活ができますよう、職員一丸となって支援してまいります！



「金立公園にコスモス見学～♡  
綺麗に咲いてるね～」



「みんなでクッキーづくり」



「川上運動会～なぜか職員が  
飛んでいる～！！！」



「クリスマス会にてみんなで  
サンタとトナカイに変装」♡



昼食は手作りちらし寿司、  
おやつはプリンとシャンメリーで乾杯



「紅葉を見にいこうよう」(笑)  
寒さに負けず外出♡

グループホーム川上・小規模多機能ホーム川上のお問い合わせは

0952-64-8833(陣内・中尾)までお気軽にどうぞ(\*^^)v



にしおかけいこの

# 健口☆いきいきタイム

Vol. 3

## 新春のお慶び申し上げます



皆さん、こんにちは(^\_^♪ デイサービス大和の「にしおかけいこ」です  
 新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、いつもとは違った新年を迎えましたが、  
 2021年もウイルスに負けず、皆様が上を向いて元気に過ごして頂けるようお願いしています!!  
 さて、Vol.2 ではデイサービスで行った「健口クイズ」をご紹介しましたが、今回は新年を  
 迎えてのお話をさせていただきますね(^\_-)-☆  
 皆さん、新年に向けて古い物から新しい物へ買い替えや取り換えをされたことでしょうか。  
 その中に『**歯ブラシ**』は入っていますか?? ついつい交換時期を見逃してしまうことがある  
 歯ブラシは、こまめにチェックし清潔に保ちましょう。  
 そして一年間、**しっかり強い歯**で美味しい食事ができ、健口と健康で元気に過ごしましょう!

### 《歯の役割について…》

- ・食べ物を咀嚼する⇒よく噛むと消化しやすくなり、胃や腸への負担が減ります。
- ・しっかりした発音を助ける⇒唇や舌の動きとあわせて、しっかりした発音を助けます。
- ・唾液の分泌を促し、食べ物を味わう⇒たくさん噛むと唾液が分泌し、唾液に含まれる酵素により旨味を感じることが出来ます。
- ・脳へ刺激を与える⇒しっかり噛むことで認知症予防に繋がります。

前回は「歯のこと」についてのクイズでしたが、今回は「歯の役割」をきちんと知り、普段から心がけて歯磨きをしてくださいね♡

★お口のことはもちろん、健康についてのご相談はデイサービス大和まで★(62-4800)



介護保険総合ケアセンター

## シオンの園

(代)0952-62-5566

本部>>

- 特別養護老人ホーム
- ケアマネジメントサービス
- デイサービス大和
- グループホームくつろ樹
- ショートステイサービス (大和)
- ホームヘルプサービス
- 運動型デイサービスハレルヤ
- グループホームくつろ樹2号館

川上>>

- 小規模多機能ホーム川上
- グループホーム川上

水ヶ江>>

- ケアマネジメントサービスさが
- デイサービス水ヶ江
- 情報センター

片田江>>

- 小規模多機能ホーム片田江
- グループホーム片田江

末広>>

- 小規模多機能ホーム末広
- グループホーム末広
- ショートステイサービス末広

