

シオンの園 通信

第169号

社会福祉法人佐賀キリスト教事業団
介護保険総合ケアセンター
シオンの園
佐賀県佐賀市大和町久留間 3865-1

グループホーム 『くつろ樹』



1号館

2号館

朝晩はまだ肌寒い日もありますが、日中の気温は初夏並みになりました。

この寒暖差に身体が追いつかない状態ですが、いかがお過ごしでしょうか？

みなさまには、感染症拡大防止のため、面会の中止などお願いばかりで申し訳ございませんが、これからもご理解とご協力をお願いします。



牛尾梅林の梅見学



川上狭の鯉のぼり見学



今年米寿をお迎えになる
ご利用者の誕生日会



今山のチューリップ見学

車中からの見学でしたが、皆様には季節を感じていただけました。



今年の節分は2月2日。
今年も巻きました「恵方巻」
美味しかった・・・♡



あんこと🍓の相性は
バツグン！

ヨモギ団子作り



にしおかけこの

健口☆いきいきタイム

Vol.4



お久しぶりです!!(^ ^)/
新型コロナウイルス感染症の流行から、現在は**変異型**という何
だか怖い形となり終息どころか日々気の抜けない状況ですね(>_<)
今年のゴールデンウィークも自粛で、会いたい方に会えず出かけた所にも行け
ずの連休ではなかったでしょうか。
そのような中、変わらない行為の一つが『**食べる事**』ですね！
みなさまには、こんな状況の中でも…

食事は美味しく 楽しく しっかり食べる



…ことを大切にしてほしいと思います。

- ★ 生活リズムを崩さず、食事をしっかり摂ること ★
- ★ もちろん**口腔ケア**で奥歯も舌もしっかり磨くこと ★

また、マスク生活で、お口のトラブルや筋力肺活力低下なども見られます。
★食事前には、お口の運動(大きく開けて「パ・タ・カ・ラ」と発声▷舌を思いきり出す)★
★一人の時間にはマスクを外し、胸に手を当て深く深呼吸を数回繰り返す★

お口の健康を維持できることは、心身の健康に深く関わります。
もちろん口腔ケアで清潔を保つことが、感染予防にも繋がります。
みなさまには、明るく元気に過ごしていただけることが私達の喜びでもありますので、
これからもお役に立てる情報を発信してまいります!!(‘◇’)

介護保険総合ケアセンター

シオンの園

本部>>

- 特別養護老人ホーム
- ケアマネジメントサービス
- デイサービス大和
- グループホームくつろ樹
- ショートステイサービス (大和)
- ホームヘルプサービス
- 運動型デイサービスハレルヤ

川上>>

- 小規模多機能ホーム川上
- グループホーム川上

水ヶ江>>

- ケアマネジメントサービスさが
- デイサービス水ヶ江
- 情報センター

片田江>>

- 小規模多機能ホーム片田江
- グループホーム片田江

未広>>

- 小規模多機能ホーム未広
- ショートステイサービス未広

- グループホーム未広

はるかぜ>> ●デイサービスはるかぜ



お問い合わせ・ご相談は…(代)0952-62-5566