

シオンの園 週信

第170号

社会福祉法人佐賀キリスト教事業団
介護保険総合ケアセンター
シオンの園
佐賀県佐賀市大和町久留間 3865-1

今月はケアマネジメントサービスと ホームヘルプサービスからお届けします！



ケアマネジメントサービス『はるかぜ出張所』をもうけました！

ケアマネジメントサービスでは介護保険サービス利用に関する手続きや申請・相談等を受け付けています。ご利用者ができるだけ住み慣れた地域で安心して過ごしていただく事ができるように支援しております。また4月からテイサービスはるかぜ事業所内にケアマネジャーが1名常駐しています。テイサービスはるかぜのご利用とあわせて、お気軽にご相談ください！！



ヘルパー 職員紹介

1月よりヘルパーとしてお世話になっております ^{こうづまあけみ}上妻朱美です。

在宅で支援する仕事に、嬉しさや難しさを感じることもありますが、職場の仲間に相談しながら、楽しく努めてまいります。よろしくお願いします。



ケアマネジメントサービス 職員紹介

6月より配属となりました堤すな美です。1年間の育児休業をとり、この度復帰しました。初めての育児で毎日バタバタですが、仕事と子育ての両立を目指して頑張ります。

趣味は野球観戦

いつか息子と一緒にドーム観戦に行きたいです。

よろしくお願いいたします。



ホームヘルプサービス

介護福祉士等の資格を持ち、専門知識を持ったヘルパーがご自宅を訪問し日常生活を支援するサービスです。昨年度より、身体特化型を中心としたサービスに取り組んでいます。

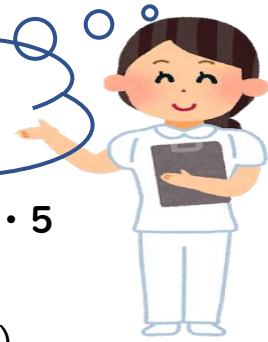
このような方にお勧めです（要介護、要支援認定をお持ちの方）

- ・高齢者世帯で介護を必要としている方
- ・お一人でお住まいの方
- ・身内の方が遠くにいる方
- ・ご家族の介護負担の軽減

にしおかけいこの

健口☆いきいきタイム

Vol・5



皆さん、こんにちは！

梅雨に入り、今まで以上に不快なマスク生活が続きます(>_<)

こんな毎日の中、マスク内のお口乾燥していませんか？

マスクをしていると息苦しさを感じるため、知らず知らず「口呼吸」となり
口腔内が乾燥し、唾液が減ってしまうのです！

そこで注目したいのが…



「唾液力」を高めることです!(^^)!

「唾液力」を高めるためには、唾液の「質」と「量」の両面からのケアが必要です。

★「質」を上げるには…発酵食品を摂る、10分程度の運動をする

★「量」を増やすには…酸っぱいもの、美味しいものを「見る」、たくさん「噛む」

唾液腺(耳下腺)を「押す」

ちょっと心がける事で「唾液力」を高めることができます(^o^)

マスク生活2年目の夏が近くなりますが、おうち時間を有意義に

して、暑さに負けず、元気に過ごしましょう!(‘◇’)ゞ



介護保険総合ケアセンター

シオンの園

本部>>

- 特別養護老人ホーム
- ケアマネジメントサービス
- デイサービス大和
- グループホームくつろ樹

川上>>

- 小規模多機能ホーム川上

水ヶ江>>

- ケアマネジメントサービスさが

片田江>>

- 小規模多機能ホーム片田江

未広>>

- 小規模多機能ホーム未広
- グループホーム未広

はるかぜ>>

- デイサービスはるかぜ

●ショートステイサービス(大和)

●ホームヘルプサービス

●運動型デイサービスハレルヤ

●グループホームくつろ樹2号館

●グループホーム川上

●グループホーム片田江

●グループホーム未広

●グループホーム未広



お問い合わせ・ご相談は…(代)0952-62-5566