

シオンの園 通信

第 172 号

社会福祉法人佐賀キリスト教事業団

介護保険総合ケアセンター

シオンの園

佐賀県佐賀市大和町久留間 3865-1

今月は片田江事業所よりお届け

暑中お見舞い申し上げます。

ご利用者、職員のコロナワクチン接種が完了しましたが、引き続き感染対策に努めてまいります。
シオンの園片田江事業所に新しく仲間が加わりましたのでご紹介します！

小規模多機能ホーム片田江



4 月から勤務しております本村です。介護現場で勤務するのは初めてでまだ慣れないことばかりです。ご利用者や家族に寄り添い、チームの一員として職能を発揮していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



5 月から勤務しております片山です。熊本県出身の 27 歳。毎日頑張っています！最近是您利用者から佐賀弁を教えて頂いています。楽しく笑顔で毎日過ごしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

グループホーム片田江



4 月から留学生として勤務していますタマンです。ネパール出身で学業と仕事が両立できるように頑張っています。またご利用者に寄り添い笑顔で頑張っていきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

チーム全員で暑さとコロナに負けずに頑張ります！これからも
よろしくお願いします(^_^)

～INFORMATION～

シオンの園片田江事業所

【グループホーム・小規模多機能ホーム】

住所：佐賀市水ヶ江 2 丁目 9 番 20 号

電話：0952-41-5100

担当：山口・前田・堤

おうちで体操

～第1弾～



みなさんこんにちは！

作業療法士の生田です（^O^）／

暑い日が続き、全国各地で熱中症や脱水症のニュースをよく耳にしますね。

皆さんも、夏バテで体がだるくなってしまうなんて事はありませんか？

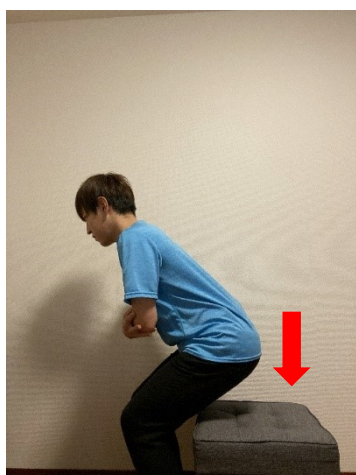
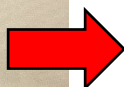
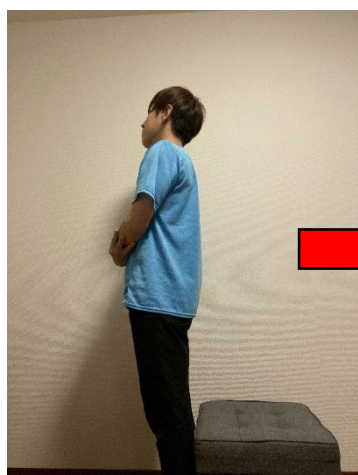
そこで、夏バテしない身体づくりをして一緒にこの夏を乗り切っていきましょう！！

今月はシリーズ第1弾。ぜひ取り組んでみてください！！

ゆっくり椅子座り

効果：お尻、脚、体幹周りの筋力強化。立つ、座る、歩くなどの日常動作がしやすくなる。

実施目安：3回×2セット（普段から座る時も「ゆっくり」を意識しましょう）



【実施方法】

- ・固定された椅子の前に立ち、
5秒間かけて椅子に座る。
- ・呼吸は止めずに息を吐きながら
座ることを意識しましょう。
- ・まずは座面やひじつきに手を置いて
行ってみましょう。
できたら腕を前に組んで行いましょう。
（無理のない範囲で日常生活の中でも
取り入れてみましょう。）

介護保険総合ケアセンター

シオンの園

35th
ANNIVERSARY



本部>>

- 特別養護老人ホーム
- ケアマネジメントサービス
- デイサービス大和
- グループホームくつろ樹
- ショートステイサービス（大和）
- ホームヘルプサービス
- 運動型デイサービスハレルヤ

川上>>

- 小規模多機能ホーム川上
- グループホーム川上

水ヶ江>>

- ケアマネジメントサービスさが
- デイサービス水ヶ江
- 情報センター

片田江>>

- 小規模多機能ホーム片田江
- グループホーム片田江

末広>>

- 小規模多機能ホーム末広
- ショートステイサービス末広

- グループホーム末広

はるかぜ>>

- デイサービスはるかぜ

お問い合わせ・ご相談は・・・(代)0952-62-5566