

認知症に関する戦略[2018年]⇒「新オレンジプラン」

認知症施策推進大綱(2020年からの国の取り組み)

「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進

すべての取り組みは、**本人(認知症の人)の言葉**を聞きながら
(本人発信)

国は、
認知症の人やご家族の視点の重視を根底に、

認知症の人の意志が尊重され、
できる限り**住み慣れた地域のよい環境**で
自分らしく暮らし続ける事ができる社会の実現を目指す。

そのために**5つの取り組み**！

- 認知症についての正しい理解を！
- 安心して生活できる地域を！ など

「認知症とともに生きる希望宣言」

1. 自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。
2. 自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながら**チャレンジ**していきます。
3. 私たち**本人同士**が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らししていきます。
4. 自分の思いや希望を伝えながら、**味方になってくれる人たち**を、身近な**まち**で見つけ、**一緒に歩ん**でいきます。
5. 認知症とともに生きている**体験や工夫**を活かし、暮らしやすい**わがまち**を、**一緒につく**っていきます。

診断を受けた本人が主になって活動する全国組織「日本認知症本人ワーキンググループ」のホームページでご覧いただけます。

これからの方向性：大綱⇒基本法

認知症介護研究・研修東京センター

【認知症施策推進大綱】

「発症や進行を遅らせる」「絶対にならない」という過剰期待を抱かず備える。
認知症になっても希望をもって日常生活を過ごせる社会を目指す。

共生

- ・ 認知症の人が、尊厳と希望を持って認知症とともに生きる。
- ・ 認知症があってもなくても同じ社会でともに生きる。

バージョンアップ

【共生社会の実現を推進するための認知症基本法】

2023年6月14日成立 1年以内に施行

- ・ 認知症の人が尊厳を保持し希望を持って暮らせるように
- ・ 共生社会の実現を推進

※人権重視

共生社会

- ・ 認知症の人を含む国民ひとりひとりがその個性と能力を発揮。
- ・ 相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会。

☆認知症観の転換を <希望への発想の転換を>

認知症介護研究・研修東京センター
永田久美子

これまでの考え方（古い認知症観・文化）

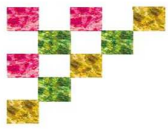
<他者視点、問題重視、地域から疎外、絶望>

- ① 認知症は他人事、対象、一方的提供
- ② 本人はわからない、できない
- ③ 自分らしさがなくなる
- ④ 本人は問題をおこす人、社会の負荷
認知症バリアに無関心
- ⑤ 本人の声を聴かない、語れる配慮なし
周囲が決めて、本人を枠にはめる
▲人としてあたりまえ（権利）無視
- ⑥ 地域から切り離す、ぼう然とした日々
支えらる一方
- ⑦ あきらめ、孤立、暗く、絶望的

☆これからの考え方（新しい認知症観・文化）

<本人視点、可能性重視、共生、希望>

- ① 認知症は自分事、本人が主体、共創
- ② 本人はわかること、できることがある
- ③ 自分らしさが（最後まで）ある、滲み出る
- ④ 本人は認知症バリアで苦しんでいる人、
認知症バリアフリーを本人と共に進める
- ⑤ 本人の声を聴く、本人が語れるように注力
本人が決め、自分らしく暮らす（支援）
※人としてあたりまえのこと（権利）を守る
- ⑥ 地域とのつながり深め共生、心豊かな日々
地域の大事な一員として活躍、支え合う
- ⑦ あきらめず、楽しく、希望を持って

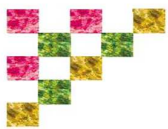


パーソンセンタードケアとは・・・

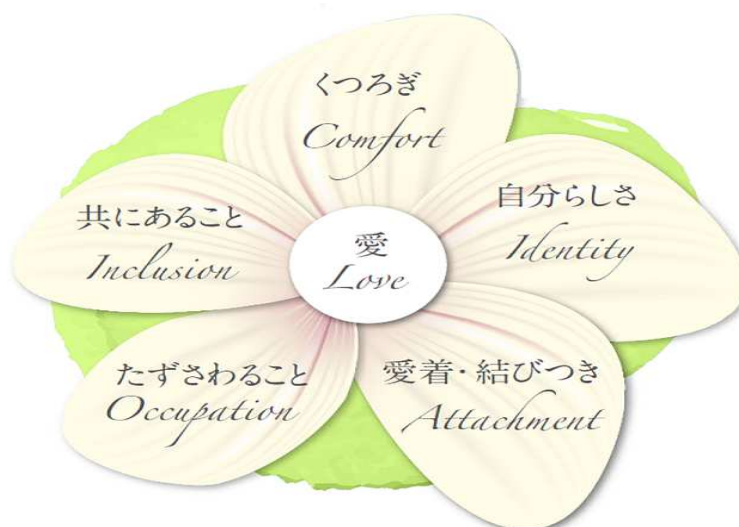
これまでは認知症という病気の症状に焦点を当てすぎ、症状への対応(ケア)を考えていた

認知症を持つ人を一人の“人”として尊重し、その人の視点や立場に立って理解し、ケアを行おうとする認知症ケアの考え方。

認知症のある人 → 認知症のある



認知症の人の心理的ニーズ



認知症の人々が、暴力などの“介護者から見て不適切に思える行動”をされる時、自ら抜け出す事の出来ない不安・恐怖を感じる深い霧の中でさまよっておられるのかもしれませんが。即座に対処方法を考える前に「**今、どんなニーズが満たされていないのだろう**」と考える事は、霧の中にいるその人を怖がらせる事無く、一歩近づく**鍵**になるかもしれません。

リーダーさんの周りはどうだろう（演習）

認知症ケアにおけるチームアプローチ （演習①）

「リーダーさんの職場で認知症ケアにおいてチームワークが取れている状態はどのようなことか」



チームアプローチ（演習②）

「リーダーさんの職場での認知症ケアにおいてチームワークが高まるとどのような効果が生まれるのか」



チームアプローチ（演習③）

「どのようなことがチームを乱すのか」
について話し合ってみよう。



チームアプローチ（演習④）

「ではリーダーさんとしてやるべきことは」
について話し合ってみよう。

